

LITERATURLISTE:

- **Das Trauma in dir: Wie der Körper den Schrecken festhält und wie wir heilen können | Der Bestseller "Verkörperter Schrecken" jetzt als Taschenbuch**
(Bessel van der Kolk)
- **Trauma verstehen, bearbeiten, überwinden: Ein Übungsbuch für Körper und Seele**
(Luise Reddemann, Cornelia Dehner-Rau)
- **Bin ich traumatisiert?: Wie wir die immer gleichen Problemschleifen verlassen**
(Verena König)
- **Der Vagus-Schlüssel zur Traumaheilung: Wie »Ehrliches Mitteilen« unser Nervensystem reguliert**
(Gopal Norbert Klein)
- **Vom Trauma befreien: Wie Sie seelische und körperliche Blockaden lösen**
(Peter A. Levine)
- **Traumabedingte Dissoziation - Das Selbsthilfebuch: Wie Sie Schritt für Schritt Ihr Trauma heilen, die Vergangenheit loslassen und zu innerem Glück finden - inkl. der besten Soforthilfe-Tipps**
(Anna-Lena Graß)
- **Trauma und Gedächtnis: Die Spuren unserer Erinnerung in Körper und Gehirn - Wie wir traumatische Erfahrungen verstehen und verarbeiten** (Peter A. Levine)
- **Körperflüstern: Der heilsame Dialog mit deinem Körper - Mit praktischen Übungen die Selbstheilungskräfte aktivieren**
(Tala Mohajeri)
- **Traumabedingte Dissoziation bewältigen: Ein Skills-Training für Klienten und ihre Therapeuten. Mit CD**
(Suzette Boon, Kathy Steele, Onno van der Hardt)
- **Ich will leben, lieben und geliebt werden: Ein Plädoyer für wahre Lebensfreude und menschliche Verbundenheit in Freiheit**
(Franz Ruppert)
- **Liebe, Lust und Trauma: Auf dem Weg zur gesunden sexuellen Identität**
(Franz Ruppert)
- **Frühes Trauma: Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre (Franz Ruppert)**
Mein Körper, mein Trauma, mein Ich: Anliegen aufstellen – aus der Traumabiografie aussteigen
(Franz Ruppert)
- **Trauma, Angst und Liebe: Unterwegs zu gesunder Eigenständigkeit. Wie Aufstellungen dabei helfen**
(Franz Ruppert)
- **Symbiose und Autonomie: Symbiosetrauma und Liebe jenseits von Verstrickungen**
(Franz Ruppert)
- **Selbstbegegnungen und Anliegenmethode: Die Praxis der Identitätsorientierten Psychotherapie (IoPT)**
(Franz Ruppert)
- **Einführung in die Ego-State-Therapie**
(Woltemade Hardtman)